

**Deutsche Biodanza Schule**

**Mitte - Stuttgart/Kassel**

Barbara Schlender & Erhard Söhner

[www.biodanza-mitte.de](http://www.biodanza-mitte.de)

**Deutsche Biodanza Schule**

**Hamburg/Frankfurt**

Dipl. Psych. M. Cristina Arrieta

[www.biodanza.de](http://www.biodanza.de)



## **„Die Kraft der Rituale“**

Zeitgemäße Anwendung von Mythen & Ritualen in Biodanza

**Fortbildung für Biodanza Facilitators**

**„Continuous Learning“**

mit Cristina Arrieta und Barbara Schlender

**21. – 23. Februar 2024**

im Tagungshaus Lebensbogen, Zierenberg bei Kassel

Rituale spielen in jeder Gesellschaft eine wichtige Rolle. Sie unterstützen dabei, wichtige Lebensereignisse oder Übergänge zu feiern und zu würdigen. Rituale geben dem Alltag eine Struktur und schaffen ein Gefühl von Sicherheit. Sie verbinden Menschen und stärken ihr Zugehörigkeitsgefühl.

Seit Anbeginn ist der Tanz einer der wichtigsten Ritualräume für Menschen. Der Tanz ist eine besondere Art, sich durch die Welt zu bewegen. Es ist der Weg, sich auf tiefster Ebene mit anderen zu verbinden.

Rituale im Tanz verbinden Dich mit dir selbst, mit dem Gegenüber und mit dem „Großen Ganzen“. Mit deinem Zuhause.

Rituale verbinden uns mit einer heiligen Absicht. Sie werden auch angewandt, um sich der Spiritualität und dem Sinn des Lebens zu öffnen.

Mit Tanz und Ritualen erschaffen wir gemeinsam eine Welt, in der wir es lieben zu leben und die wir in Würde an unsere Nachfahren übergeben möchten.

## **Ziel der Fortbildung**

Diese Fortbildung richtet sich an Biodanza-Facilitators, die ihrer Arbeit mit Biodanza den Ritualen und Zeremonien mehr Kraft und dadurch dem Erleben mehr Tiefe schenken.

Biodanza ist, wie das Leben selbst, eine lebendig kreative und sich ständig erneuernde Methode.

Das Seminar „Die Kraft der Rituale“ innerhalb der Fortbildungsreihe -Continuous Learning- dient dem Verständnis und der Anwendung von Mythen und Ritualen in der wöchentlichen Biodanza-Gruppe, in Tages- oder Wochenendworkshops.

## **Inhalt der Biodanza-Fortbildung**

In dieser Biodanza Fortbildung werden folgende Inhalte besprochen und getanzt.

- ➔ Einführung und Vorstellung der Rituale in Biodanza
  - Rituale in der Mythologie
  - Rituale für Lebensübergänge
  - Rituale im Alltag
  - Rituale zur Stärkung der Resilienz
- ➔ Vorbereitung und Durchführung von Ritualen.
- ➔ Anwendung von Ritualen in der Biodanza Session.
- ➔ Rituale eingebettet in Zeremonien.

## **Als Didaktische Materialien sind enthalten:**

- Das Manual „Zeitgemäße Anwendung von Mythen & Ritualen in Biodanza“ (M. C. Arrieta) mit der Beschreibung von Ritualen, katalogisiert nach Titeln, Erlebnislinien, Anweisungen und ihrer jeweiligen Musik.
- Die Musikstücke werden als mp3 Dateien geteilt

Investition: € 295,-

Frühbucher bis 20.01.2024 € 270,-

Infos und Anmeldung: [www.biodanza-mitte.de](http://www.biodanza-mitte.de)

Zimmerbuchen: [sekretariat@biodanza-mitte.de](mailto:sekretariat@biodanza-mitte.de)