



bio danza®
mitte

Jahresprogramm 2023

*„Aus meiner tiefsten Seele zieht
mit Nasenflügelbeben
ein ungeheurer Appetit
nach Frühstück und nach Leben.“*

J. Ringelnatz

FEBRUAR – MÄRZ 2023

„Tief in mir brennt ein Feuer“

– Biodanza & Weiblichkeit –
mit Bettina Wessolowski & Barbara Schlender

Sa. 18. und So. 19. Februar
„La Caminada“, Berlin-Kreuzberg

„Ruf & Aufbruch“

– Biodanza-Held*innen-Reise, Teil 1
Vier Termine
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Fr. 17. März bis So. 19. März
„Lebensbogen“, Nähe Kassel

„Mut zu wachsen“

Tagesworkshop mit Erhard Söhner

Sa. 25. Februar, „LandeckCenter“, Marburg

Sa. 25. März, „TanzsportCentrum“, Paderborn





APRIL - MAI 2023

„Mut zu leben“

Tagesworkshop mit Barbara Schlender
Sa. 1. April, „Hospitalhof“, Stuttgart

Tagesworkshop mit Erhard Söhner
Sa. 1. April, „Dojo“, Karlsruhe

“Natur & Stille”

Biodanza-Retreat im Frühjahr
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

So. 23. April bis Mi. 26. April,
“Benediktushof” bei Würzburg

„Mut & Wagnis“

Biodanza Held*innen-Reise, Teil 2
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Do. 18. bis So. 21. Mai, “Lebensbogen”, Nähe Kassel

„Viva la Vida“

10 Jahre

Biodanza-Schule Stuttgart und Kassel

JUNI 2023

Biodanza-Sommercamp

“Liebe das Leben & den Sommer”

mit Erhard Söhner & Barbara Schlender
und vielen weiteren Biodanza-Leiter:innen
Do. 22. und So. 25. Juni “Lebensbogen“, Nähe Kassel



JULI - AUGUST 2023



„Bewegungen der Seele“

Biodanza & systemische Aufstellungen
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Sa. 1. Juli 2023, "Fabrik Chasalla", Kassel

„Biodanza & Meer“ auf der Insel Sylt

mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Mo. 28. August bis Sa. 2. September, Akademie am Meer

SEPTEMBER - OKTOBER 2023

„Den Drachen besiegen“

Biodanza Held*innen-Reise, Teil 3
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Fr. 15. bis So. 17. September
„Lebensbogen“, Nähe Kassel

Body & Soul – Biodanza-Celebration 2023

„Rhythm – Flow – Connection“
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner und vielen weiteren Facilitators

Fr. 22. bis So. 24. September
Schloß Hohenfels, Bodensee

Biodanza-Tagesworkshop

mit Erhard Söhner

Sa. 7. Oktober
„Dojo“, Karlsruhe

“Just say Yes! to live, dance and love” -

Biodanza-Workshop
mit Bettina Wessolowski & Erhard Söhner

Sa. 14. und So. 15. Oktober
„La Caminada“, Berlin-Kreuzberg



NOVEMBER – DEZEMBER 2023



„Freude schöner Götterfunken“

Tages-Workshop mit Erhard Söhner

Sa. 11. November “TanzsportCentrum“, Paderborn

„Am Feuer meines Herzens“

Biodanza-Workshop für Männer mit Erhard Söhner

Fr. 17. bis So. 19. November “Haus Ebersberg“, Bad Zwosten

„Zauber gegen die Kälte“

Tagesworkshop mit Barbara Schlender

Sa. 18. November, „Hospitalhof“, Stuttgart

„Natur & Stille“ - Biodanza-Retreat im Herbst
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Do. 23. bis So. 26. November, “Benediktushof“ bei
Würzburg

„Die Schätze nach Hause bringen“

Biodanza-Held*innen-Reise, Teil 4
mit Barbara Schlender & Erhard Söhner

Fr. 8. bis So. 10. Dezember, “Lebensbogen“, Nähe Kassel

KONTAKT



Biodanza Mitte GbR
Barbara Schlender & Erhard Söhner

Infos & Anmeldungen:

www.Biodanza-Mitte.de
info@biodanza-mitte.de oder
sekretariat@biodanza-mitte.de
Tel.: 05606 – 5633368