

Jahresprogramm 2022



## Herzlich Willkommen!

### Biodanza – was ist das eigentlich?

Biodanza - der Tanz des Lebens will getanzt und selbst erlebt werden.

Dieses einzigartige Leben tanzen und mit Leben füllen.

Voller Freude, Lebendigkeit und Kraft. Und mit allen zarten, empfindlichen und sensiblen Seiten.

Sich erinnern, was wirklich wichtig ist. Zu Hause sein im eigenen Körper. Kontakt aufnehmen mit sich selbst und anderen. Neugierig sein und lebendig.

Tanzen mit dem, was ist. Verbundenheit erfahren und den Möglichkeiten des Lebens die Tür öffnen ... Wir bieten auch in diesem Jahr deutschlandweit wieder eine Vielzahl von Veranstaltungen an, von den wöchentlichen Tanz-Gruppen am Abend, über Tages-Workshops, Wochenendworkshops, Tanz-Urlauben, Ausbildungen und einer Jahresgruppe für Frauen.

Komm und tanz´ mit uns! Wir freuen uns auf Dich! Barbara & Erhard



Barbara Schlender & Erhard Söhner Leidenschaftliche Biodanza-Tänzer und -Lehrer

Schulleiter der Biodanza-Mitte-Schule Kassel und Stuttgart

## Jahresübersicht 2022



#### "Wünsche, Träume und Visionen"

**Biodanza-Tagesworkshop** mit Erhard Söhner Sa. 12. Feb. 2022, "Tanzbau", Paderborn

#### "Circle of Life" - der Tanz mit den Göttern

Dreiteilige Biodanza-Workshopreihe mit Barbara & Erhard Teil 1: So. 13. Feb. 2022, "Halle 2", Kassel Teil 2: So. 2. Juli 2022, "Halle 2", Kassel Teil 3: So. 15. Okt. 2022, "Halle 2", Kassel

#### "Mein wildes Herz"

**Biodanza-Workshop für Frauen** mit Bettina Wessolowski & Barbara Schlender Sa. 26. - So. 27. Feb. 2022, "La Caminada", Berlin

#### "Natur & Stille"

**Biodanza-Frühjahres-Retreat** mit Barbara & Erhard So. 13. - Fr. 18. März 2022, "Benediktushof", bei Würzburg

#### "Tanze und liebe dein Leben"

**Biodanza-Tagesworkshop** mit Barbara Schlender Sa. 26. März 2022, "Hospitalhof", Stuttgart So. 27. März 2022, "Dojo", Karlsruhe mit Erhard Söhner

#### "Biodanza und die Kraft des Frühlings"

Biodanza-Urlaub mit Barbara Schlender & Erhard Söhner So. 1. Mai - Fr. 6. Mai 2022 "Wellnessresort Seinz". Bad Kohlgrub, Ammergau

#### "Der Ruf der wilden Frau"

#### - Biodanza-Jahresgruppe für Frauen - mit Bettina Wessolowski & Barbara Schlender

Teil 1 Fr. 13. - So. 15. Mai 2022 Teil 2 Fr. 04. - So. 06. Nov. 2022 Teil 3 Fr. 24. - So. 26. Feb. 2023 Teil 4 Fr. 05. - So. 07. Mai 2023 Seminarhotel "Fünfseenblick", Edersee

#### "Tanzen - Lieben - Lachen. Jetzt!"

**Biodanza-Tagesworkshop** mit Erhard Söhner Sa. 14. Mai 2022, "Tanzbau", Paderborn

#### "6. Biodanza Sommercamp"

mit Barbara & Erhard und vielen Biodanza-LeiterInnen Do. 16.- So. 19. Juni 2022, an den Helfensteinen bei Kassel

#### "Biodanza & Meer"

Tanz-Urlaub mit Barbara Schlender & Erhard Söhner Mo. 1. - Sa. 6. Aug. 2022, Klappholtal, Insel Sylt

#### 3. Body & Soul-Celebration

#### "Rhythm - Flow - Connection"

mit Barbara & Erhard und vielen Biodanza-LeiterInnen Fr. 9. - So. 11. Sept. 2022, Schloß Hohenfels, Nähe Bodensee

#### "Tagesworkshop im Herbst"

**Biodanza-Tagesworkshop** mit Erhard Söhner Sa. 24. Sept. 2022, "Tanzbau", Paderborn

#### "Natur & Stille"

#### Biodanza-Herbst-Retreat

mit Barbara Schlender & Erhard Söhner Do 6. - So. 9. Okt. 2022, "Benediktushof", bei Würzburg

#### "Die Kraft der Zärtlichkeit"

#### Biodanza-Tagesworkshop

mit Bettina Wessolowski und Erhard Söhner Sa. 29. – So. 30. Okt. 2022, "La Caminada", Berlin

#### "Tagesworkshop im Winter"

#### **Biodanza-Tagesworkshops**

Sa. 3. Dez. 2022, "Tanzbau", Paderborn mit Erhard Söhner Sa. 3. Dez. 2022, "Hospitalhof", Stuttgart mit Barbara Schlender So. 4. Dez. 2022, "Dojo", Karlsruhe mit Barbara Schlender



# "Circle of Life – der Tanz mit den Göttern"

Die tiefe Verbindung mit der Erde, der Rausch der Liebe, die Transformation des Feuers. Mit diesen ursprünglichen Kräften wieder in Kontakt kommen durch den Tanz mit Demeter, Aphrodite und Phönix.

Dreiteilige Workshopreihe mit Barbara & Erhard

Teil 1: "Demeter & die Kraft des Wachsens" So. 13. Februar 2022, 11 -18 Uhr

Teil 2: "Aphrodite & die Kraft der Leidenschaft" Sa. 2. Juli 2022, 11 -18 Uhr

Teil 3: "Phönix & die Kraft der Verwandlung" Sa. 15. Oktober 2022, 11 -18 Uhr

Ort: "Dojo", Halle 2, Grüner Weg 15-17, Kassel



## Berlin-Kreuzberg

# "Mein wildes Herz"

Träume Lache laut wage Freiheit und Unsicherheit.

weine, wenn dir danach ist lass dich halten

und tanze so viel wie möglich!

Biodanza ist ganz einfach, du brauchst keine Vorkenntnisse. Komm und tanze mit uns.

#### Biodanza-Workshop für Frauen

mit Bettina Wessolowski & Barbara Schlender Sa. 26. Febr. 2022, 10 – 18 Uhr und So. 27. Febr. 2022, 10 – 17 Uhr

Ort: Tanzstudio "La Caminada", Böckhstr. 21, Berlin-Kreuzberg

Anmelden: Formular auf naturundseele.com





"Es gibt eine Vollkommenheit, tief inmitten allem Unzulänglichen. Es gibt eine Stille, tief inmitten aller Rastlosigkeit. Es gibt ein Ziel, tief inmitten aller weltlichen Sorgen. Das bist Du." Buddha

"Natur & Stille"

Biodanza-Frühjahr-Retreat

Zeit der Einkehr. Ein Innehalten im Alltag, ein langsamer werden, still werden. Und aus dieser Stille heraus sich verbinden mit den aufbrechenden Kräften des Frühlings.

Biodanza-Retreat mit Barbara & Erhard So. 13. – Fr. 18. März 2022

Ort: "Benediktushof", Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen (Nähe Würzburg)

Weitere Infos siehe www.biodanza-mitte.de

"Tanze und liebe Dein Leben

Tanze und liebe Dein Leben!
Der Tanz ist so alt wie die Menschheit selbst.
Das Leben tanzen und mit Leben füllen. Sich daran erinnern, was wirklich wichtig ist.
Zuhause sein im eigenen Körper.
Kontakt aufnehmen zu sich selbst, den anderen und dem größeren Ganzen. Neugierig sein und lebendig. Tanzen mit dem, was ist.

Biodanza-Tagesworkshop mit Barbara Schlender

#### Sa. 26. März 2022

Ort: "Hospitalhof", Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart Anmelden: www.hospitalhof.de

Biodanza-Tagesworkshop mit Erhard Söhner

#### So. 27. März 2022

Ort: "Dojo", Steinstr. 23 im Gewerbehof, Karlsruhe Anmelden: Formular auf biodanza-mitte.de





# "Der Ruf der wilden Frau"

Der Tanz ist mein Ruf

Was ruft mich? Was ruft uns?

Wie nehme ich Witterung auf?

Welcher Spur folge ich?

Das Wissen der alten Pfade wiederfinden und mit diesem Wissen neue Wege beschreiten.

Frauenjahresgruppe - Vier Module für Frauen mit Bettina Wessolowski & Barbara Schlender

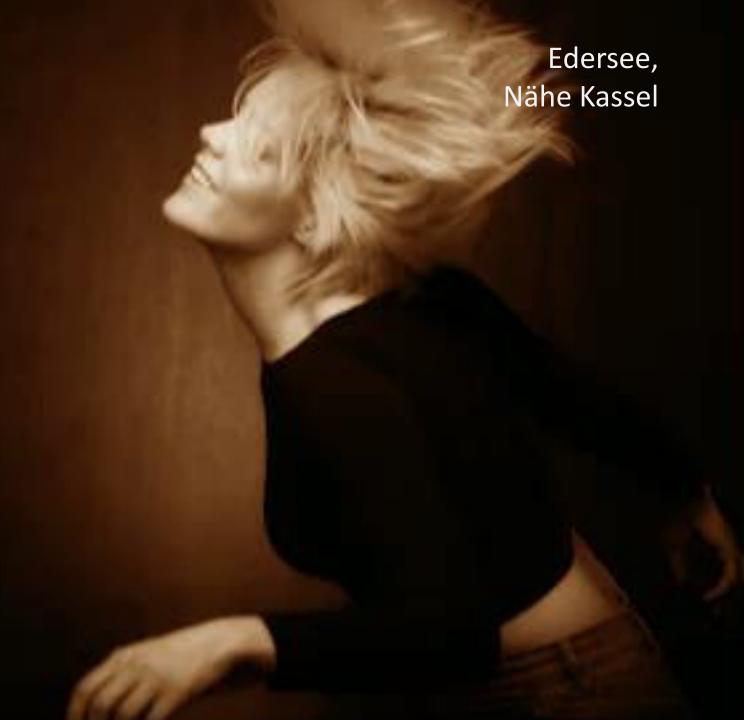
Teil 1 Fr. 13. - So. 15. Mai 2022

Teil 2 Fr. 04. - So. 06. November 2022

Teil 3 Fr. 24. - So. 26. Februar 2023

Teil 4 Fr. 05. - So. 07. Mai 2023

Ort: Seminarhotel "Fünfseenblick", Edersee bei Kassel Anmelden: Formular auf naturundseele.com



## "Tanzen, Lieben, Lachen. Jetzt!"

Unsere tiefste Sehnsucht ist zu leben, mittendrin – INTENSIV. Vertrauensvoll übergeben wir uns unserem Körper, tauchen hinein und sprudeln heraus. Lachen. Machen diesen einen Moment zu einem glücklichen Moment.

Wir laden Dich ein, mit uns zu tanzen!

Biodanza-Tagesworkshop mit Erhard Söhner

STATE OF THE PARTY OF THE PARTY

Sa. 14. Mai 2022, 15 -21 Uhr
Ort: "Tanzbau", Steubenstr. 27, Paderborn
Anmelden: Formular auf biodanza-mitte.de

# 6. Biodanza Sommercamp

## Helfensteine, Nähe Kassel

#### "Liebe das Leben und den Sommer!"

Direkt an den "magischen" Felsen, den Helfensteinen, findet das sechste Biodanza®-Sommercamp statt.

Bunte Sommertage mit einem vielfältigen Programm - drinnen & draußen.

mit Barbara Schlender, Erhard Söhner und vielen weiteren Biodanza-LeiterInnen

Do. 16. Juni - So. 19. Juni 2022

Ort: Tagungshaus Lebensbogen

Auf dem Dörnberg 13, Zierenberg bei Kassel

Anmelden: Formular auf biodanza-mitte.de

# "Tanze Dein Leben" - Biodanza & Meer

Ein paar Tage Auszeit für Körper, Geist und Seele bei Sonne, Wasser und Wind.

Mit Hilfe des Windes, des Meeres, des Himmels, der Dünen und des gemeinsamen Tanzes kann sich der ganze Zauber unserer inneren Schätze entfalten.

Tanz-Urlaub mit Barbara Schlender und Erhard Söhner

Mo. 1. August – Sa. 6. August 2022

Ort: Tagungshaus Lebensbogen Akademie am Meer

Dieser Urlaub ist bereits ausgebucht! Eintrag auf Warteliste möglich unter: sekretariat@biodanza-mitte.de





Tagesworkshop im Herbst

Der Abschied vom Sommer, die Veränderung des Lichts, das Loslassen der Blätter.

Mit all seinen Farben bietet der Herbst eine Vielfalt an Veränderungen, die wir an diesem Tag tanzen und in Bewegung bringen.

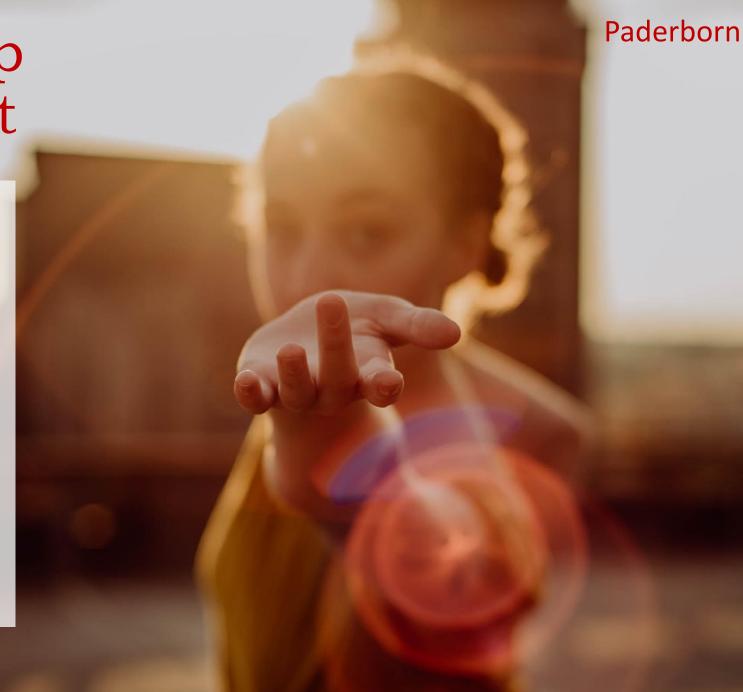
Wir laden Dich ein, mit uns zu tanzen!

**Biodanza-Tagesworkshop** mit Erhard Söhner

Sa. 24. September 2022, 15 -21 Uhr

Ort: "Tanzbau", Steubenstr. 27, Paderborn

Anmelden: Formular auf biodanza-mitte.de





"Die Kraft der Zärtlichkeit"

"Wege zu finden, damit alle Menschen Zugang zu Zärtlichkeit haben von den Kindern bis hin zu alten Menschen dies ist die einzige Revolution, die Sinn macht." Rolando Toro, der Begründer von Biodanza

**Biodanza-Workshop** 

mit Bettina Wessolowski und Erhard Söhner Sa. 29. - So. 30. Okt. 2022,

Ort: Tanzstudio "La Caminada" Böckhstr. 21, Berlin-Kreuzberg



# "Tagesworkshops im Winter"

Paderborn, Stuttgart und Karlsruhe

Eiskristalle glänzen im Licht. Die Kälte draußen lockt uns Menschen in die Wärme und Geborgenheit.

Verbundenheit und Begegnung, Innehalten und Einkehr.

Der Tanz unterstützt uns, den Bewegungen des Lebens einen Ausdruck zu geben.

## **Biodanza-Tagesworkshop** mit Erhard Söhner

**Sa. 3. Dezember 2022**, 15 -21 Uhr Ort: "Tanzbau", Steubenstr. 27, Paderborn Anmelden: Formular auf biodanza-mitte.de

## **Biodanza-Tagesworkshops** mit Barbara Schlender

Sa. 3. Dezember 2022, 10 – 17 Uhr Ort: "Hospitalhof", Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

**So. 4. Dezember 2022**, 10:30 – 17:30 Uhr Ort: "Dojo", Steinstr. 23 im Gewerbehof, Karlsruhe Anmelden: jeweils auf biodanza-mitte.de



# Kontakt

#### **Biodanza Mitte**

Barbara Schlender & Erhard Söhner Heilerbachtal 11 D-34289 Zierenberg

Tel.: 0049 (0) 56<mark>06- 5633368</mark>

info@biodanza-mitte.de www.biodanza-mitte.de

Anmeldungen, Organisation, Zimmerbuchungen: Christiane Rogl: sekretariat@biodanza-mitte.de

Fotos: Biodanza Mitte, Karolin Grebe, Alexandra Müller, Jürgen Tewes, Pixabay

Texte: B. Schlender, E. Söhner

Layout/Satz: Biodanza Mitte, Erhard Söhner/Christiane Rogl

Mögliche kurzfristige Änderungen im Programm vorbehalten. Sie werden auf unserer Webseite bekannt gegeben.

