

bio danza®

WORLD ASSOCIATION  
DANCE OF LIFE PROCESS

Dipl.-Psych. MCArrieta  
very proudly presents

## From the Origin to the Transcendence The Identity and the 4 Elements



*“Ich bin der Lufthauch, auf dem die Musik reist;  
ich bin das Wasser, das läutert;  
ich bin das Feuer, das beständig lodert;  
ich bin die Erde, die den Samen aufnimmt.“  
Rolando Toro Araneda*

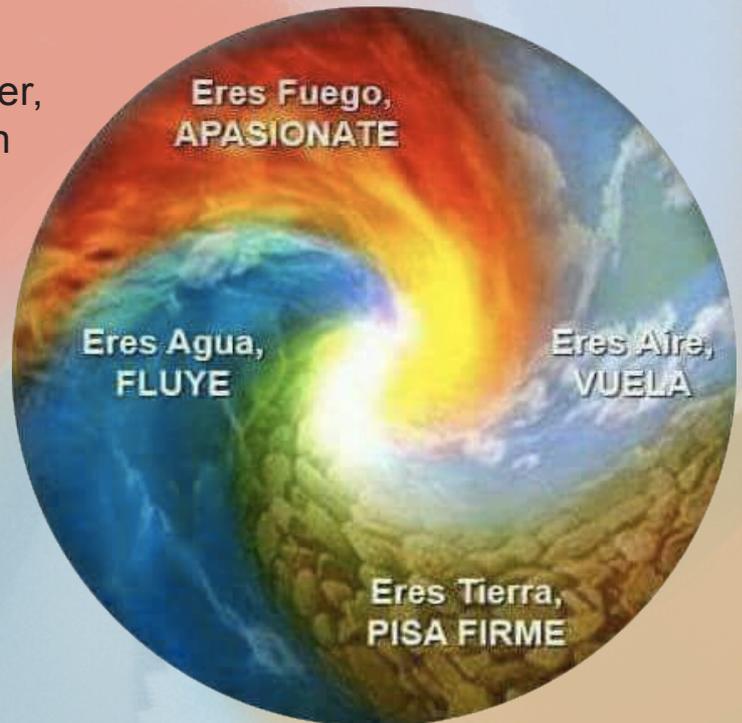
### **Biodanza-Fortbildung mit Carlos Manuel Dias “Nenel”**

**12. bis 15. Oktober 2017  
Seminarhaus Besse (bei Kassel)**

Dies ist eine Einladung, den eigenen Ausdruck in all seinen  
Schattierungen zu entdecken.

## Identität und die vier Elemente

Das Erleben der Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft durch den Tanz gibt uns die Möglichkeit, jedes dieser Elemente in uns selbst zu fühlen, zu befreien, anzunehmen, zu verinnerlichen und in Einklang zu bringen und damit unsere zwischen menschlichen und familiären Beziehungen, unsere Arbeit, die Gemeinschaft und unsere Verbindung mit der Totalität zu gestalten.



Die Forschungen zur archetypischen Symbolik der vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft, durchgeführt von C.G. Jung und Gaston Bachelard, sind von außerordentlichem Interesse für die menschliche Identität: denn alles Leben in uns, in der Natur und im Universum besteht aus den Vier Elementen.

In dieser Fortbildung entdeckst du die Macht der Elemente in Deinem täglichen Leben in ihren Bedeutungen:

**Erde** – die Realität, in der wir leben; Stabilität, Ausdauer und Geduld in unseren Beziehungen.

**Feuer** – die Kraft, eine Situation zu transformieren; unsere Schaffenskraft, die Begeisterung des Neubeginns; die Energie, für uns einzutreten.

**Wasser** – die Fähigkeit, uns anzupassen und uns dem Fluss des Lebens zu überlassen; Sensibilität und Mitgefühl.

**Luft** – die Fähigkeit, uns zu erheben und alles von einer höheren Warte aus zu sehen; klar zu denken und Leichtigkeit zu finden, die feinen Energien im Leben spüren.

Stell' Dir vor, wie es sich anfühlt, wenn diese vier Elemente als Impulse immer ganz natürlich in Dir fließen! Biodanza ermöglicht Dir, die Vier Elemente auf direktem und unmittelbarem Wege in Dein Leben zu integrieren.

Befreie die Energie der Vier Elemente in Deinem Leben! Wie wäre es, genau den richtigen Impuls in jeder Situation Deines Lebens zu erhalten? Welche Energie brauchst Du in einer bestimmten Situation? Erlaube dem Tanz, Dich nach Hause zu bringen.

Wir alle tragen die Vier Elemente in unterschiedlicher Gewichtung in uns, und dieses Zusammenspiel bildet die Basis unseres eigenen Ausdrucks, unserer Identität und unserem Sein in dieser Welt. Die größten Schwierigkeiten in unserer Existenz entstehen dann, wenn eines der Elemente sich nicht manifestieren kann. Die Arbeit mit „Biodanza und die vier Elemente“ ermöglicht, die Struktur jedes Teilnehmers zu erkennen. Dieser lernt, das blockierte Element seinerseits über die körperliche Bewegung und den Tanz erneut zum Ausdruck zu bringen. Wenn wir unserem einzigartigen Ausdruck im Leben mehr Raum geben, ihn ausweiten und dehnen, erschaffen, umarmen und entwickeln wollen – eröffnen die Elemente in uns wundervolle Möglichkeiten. Je tiefer wir uns mit der Kraft der Elemente in uns verbinden, desto leichter stehen sie uns zur Verfügung.

*Aufgrund einer tiefgreifenden persönlichen Erfahrung wandte sich Rolando Toro der Alchemie der Vier Elemente zu: Als er in einem feierlichen Moment Wasser aus einem Gefäß zu sich nahm, floss dieses Element als neuer Teil seiner Persönlichkeit zu und stellte damit ein Gleichgewicht her zu den bis dahin vorherrschenden Elementen Feuer und Luft.*

*Das war der Beginn seiner Arbeit mit anderen Menschen; er diagnostizierte deren vorherrschende Elemente und fand auch diejenigen heraus, die im Mangel waren. Im nächsten Schritt erarbeitete er dann besondere Tänze und Rituale, um mit diesen eine Verinnerlichung der Elemente zu bewirken. So entstand die Fortbildung Biodanza und die Vier Elemente.*

Mit diesem System werden erstaunliche Erfolge erzielt, die sich darauf zurückführen lassen, dass die Teilnehmer tatsächlich die Möglichkeit haben, eine alchemistische Wandlung zu durchlaufen.

## **Inhalt der Fortbildung**

Theorie und Praxis zum Thema:

Identität und die vier Elemente – Theoretische Aspekte

Die vier Elemente (Wasser, Feuer, Erde und Luft)

und die vier Tiere (Nilpferd, Tiger, Schlange und Reiher).

Merkmale der einzelnen Elemente und die ihnen entsprechenden Archetypen.

### **Modul 1:**

Theoretisches und praktisches „Erleben“ (Vivencia) als Vorbereitung, um den Teilnehmern die künftige Arbeit mit den vier Elementen und deren allgemeinen Eigenschaften sowohl in laufenden Gruppen als auch in spezifischen Workshops mit den vier Elementen und den vier Tieren nahe zu bringen. Ausnahme ist hier die Arbeit mit individuellen Herausforderungen. Musikalische Semantik der vier Elemente.

### **Modul 2:**

Zeremonie, Diagnose und individuelle Herausforderung.

Die Zeremonie und ihre Bedeutung

Diagnose: Erstellen eines Tetragramms, Wahrnehmen der Körperhaltung im Hinblick auf die vier Elemente, individuelle Gespräche.

Angemessene persönliche Herausforderungen in Übereinstimmung mit der gestellten Diagnose.

Musikauswahl für jeden Fall oder Teilnehmer sowie Anleitung des Tanzes bei jeder individuellen Herausforderung

## **Alchemie der vier Elemente – Erlebnis-Aspekte (Vivencia)**

### **Modul 1:**

An dem ersten Wochenende wird über den Tanz der Ausdruck der verschiedenen Merkmale der Elemente vertieft.

### **Modul 2:**

Am zweiten Wochenende wird das theoretische und praktische „Erleben“ vertieft und es werden die Bewegungen des Einzelnen „gelesen“, um nach einem darauffolgenden kurzen Gespräch gemeinsam eine Zeichnung mit einem Tetragramm zu erstellen. In diesem werden die einzelnen Elemente in ihrer unterschiedlichen Ausprägung bzw.

Schattierung festgehalten, um daraufhin entweder stimuliert oder von Blockierungen befreit werden zu können.

Alle Teilnehmer werden zu einer abschließenden „Zeremonie“ eingeladen, bei der sie einen oder mehrere Aspekte des am wenigsten gelebten Elementes tanzen können. Wichtigstes Ziel ist dabei, Blockaden des eigenen Ausdrucks aufzulösen.

**Carlos Manuel Dias, „Nenel“**, ist ein großer Meister auf dem Gebiet verschiedener Weiterbildungen in Biodanza und ganz besonders bei 'Identität und die 4 Elemente'.

Es ist eine immense Freude, Nenel zu erleben und sich von seinem Sein – ganz natürlich und weise – inspirieren zu lassen.

Auf meine Einladung hin arbeitet Nenel seit einigen Jahren in Deutschland. Zusammen entwickeln wir Projekte für die Aus- und Weiterbildung in Biodanza.



Es ist nun das zweite Mal, dass wir diese Fortbildung gemeinsam in Deutschland anbieten.

**Diese Fortbildung** ist für alle, die bereits Ausbilder, Zertifizierte, Absolventen oder Teilnehmer des letzten Jahres der aktuellen Ausbildung sind.

Die Fortbildung findet auf Spanisch/Portugiesisch statt und wird von Julia Maaru übersetzt.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Manual für die Tänze und die Musik. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

**Inhalt und Gestaltung dieses Training Konzepts ist unter Copyright von MCArrieta.**

## **Ort, Zeit Datum:**

**Seminarhaus Besse [www.seminarhaus-besse.de](http://www.seminarhaus-besse.de)**

**Modul 1:** 12. – 15.10.2017

Donnerstag, 18 Uhr bis Sonntag, ca. 15 Uhr

**Modul 2:** 04. – 07.10.2018

Donnerstag, 18 Uhr bis Sonntag, ca.15 Uhr

## **Preise für Unterkunft und Verpflegung:**

**[www.seminarhaus-besse.de](http://www.seminarhaus-besse.de)**

Bitte reserviere über

**[sekretariat@biodanza-mitte.de](mailto:sekretariat@biodanza-mitte.de)**

DZ ab 57 € pro Nacht; auch EZ, MBZ und Zelt möglich.

Das Essen ist großartig!

## **Alle anderen Informationen, Fragen und Anmeldung zur Fortbildung werden organisiert von [www.biodanza.de](http://www.biodanza.de).**

Sende bitte eine E-Mail an [info@biodanza.de](mailto:info@biodanza.de)

oder ruf Andreas an unter 0178 – 5209111.

## **Preis für die Fortbildung:**

**520 € zzgl. U/V**

(Zahlung in 2 Raten möglich zu 270 €, zum jeweiligen Wochenende)

Zusammen mit deiner Anmeldung ist für eine verbindliche

Reservierung eine 50 € Anzahlung erforderlich.

**Biodanza Abundancia UG, IBAN DE30 4306 0967 2045 1896 00  
mit dem Betreff „Fortbildung 4 Elemente 2017“**

Nach Eingang schicken wir dir eine Bestätigung.