



bioglanza®
mitte

Eine Reise
zu mir selbst

Jahresgruppe

Die wesentlichen Fragen unseres Lebens begleiten uns wie ein roter Faden auf der Reise.



*Bin ich zufrieden mit meinem Leben?
Was brauche ich zu meinem Glück?
Was wünsche ich mir?
Wie finde ich den Mut, ganz ich selbst zu sein?*

Biodanza

Biodanza ist eine Einladung zum Erleben unserer ureigenen Vitalität, Kreativität, Lebensfreude und Sinnlichkeit. Die Sehnsucht nach genau diesem führt bisher viele Menschen zu Biodanza und in unsere Gruppen.

In den wöchentlichen Abendgruppen kann der Alltag abgeschüttelt werden, die Lebensfreude und der Genuss wieder geweckt werden. In der Begegnung mit der Gruppe kann die Verbindung zu sich selbst und dem Leben gestärkt werden.

Die Reise zu mir selbst



Biodanza ist mehr als eine Oase der Entspannung im Alltag. Biodanza bietet in sich die Chance, tiefgreifende, lebensbejahende Veränderungen im eigenen Leben herbei zu führen.

Die Jahresgruppe bietet in einem geschützten Raum die Möglichkeit, sich auf die Reise zum eigenen Lebensglück zu begeben. Durch das Zusammenwachsen der Gruppe entsteht eine tiefe Geborgenheit, die es ermöglicht, sich in aller Ehrlichkeit auf die eigene Reise zu begeben.

Neues

Auf der Reise darf
Neues entdeckt werden
und sich entfalten.
Altes, Verkrustetes
kann sanft verabschiedet
werden und sich lösen.

Die inneren Türen
zu unseren lebendigen Potentialen,
der Lebensfreude,
des Selbstbewusstseins,
der Sensibilität,
des Mitgefühls,
der Sinnlichkeit,
der Kreativität
und des Vertrauens
in das Leben öffnen sich.
Es ist an uns, die Räume
dahinter einzunehmen
und zu erobern.
Eine Chance zur
Neuorientierung.



Tanzen

Durch die kontinuierlichen Treffen derselben Gruppe an 6 Wochenenden wird ein intensiver Prozess der Reise zu sich selbst ermöglicht.
Folgende Themen werden wir über das Jahr verteilt tanzen:

- 1. Mein Ja für das Leben**
Aufbruch zur Reise (Orientierungswochenende)
- 2. Yin und Yang: das weibliche und das männliche Prinzip**
Frauen und Männer unterwegs
- 3. Mit dem Herzen sehen**
Die inneren Bilder
- 4. Biodanza & Massage**
Der Zauber der Berührung
- 5. Die Schöpferkraft in mir**
Meinem kreativen Potential Gestalt geben
- 6. Die Verbindung zum Großen Ganzen**
Der Zugang zum Wunderbaren

Weitere Informationen zum inhaltlichen Programm werden auf Anfrage zugeschickt.

Barbara Schlender

Diplom Pädagogin, Masseurin,
langjährige Entwicklungszusammenarbeit
in Guatemala,
zertifizierte Biodanza-Leiterin
Schule Frankfurt
bei Dipl. Psych. Cristina Arrieta

Erhard Söhner

Landschaftsarchitekt,
langjährige Entwicklungszusammenarbeit
in Guatemala,
zertifizierter Biodanza-Leiter
Schule Neapel
bei Flavio Boffetti



Weiterbildungen:

Biodanza & die vier Elemente
Biodanza & Neoschamanismus
Biodanza in Unternehmen (E. S.)

Infos & Anmeldung:

Tel 0049 (0)561 499 78 18
allesistmoeglich@gmx.net
www.biodanza-mitte.de

Seit mehr als 20 Jahren sind wir ein Paar.
Wir reisen gemeinsam und manches Mal alleine.
Unser roter Faden ist die Liebe zueinander und
die Sehnsucht, dem Ruf unserer Herzen zu folgen.
Davon wird unsere Arbeit als Biodanza-Leiter
getragen und genährt.